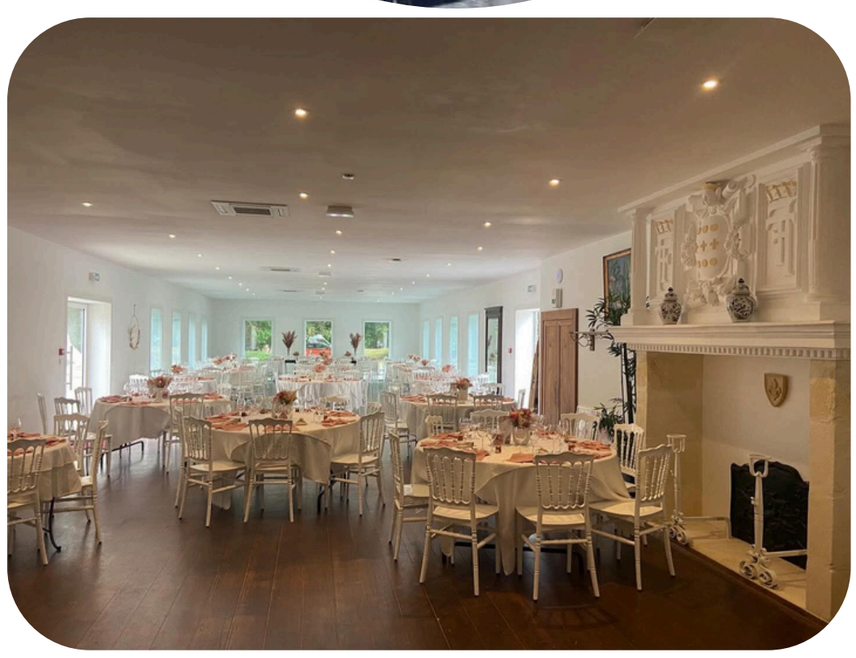
j'peux pas, j'ai ...

JOUR 1 MATIN

Pétanque

UNE EXPÉRIENCE ENRICHISSANTE, CONVIVIALE ET INSPIRANTE POUR TOUS LES PASSIONNÉS DE PÉTANQUE, DÉBUTANTS OU CONFIRMÉS !





AU PROGRAMME :

✅ 8H30 ACCUEIL ET PETIT DÉJEUNER.

✅ 9H- COMPOSITION DES GROUPES SUR POSTE DE TRAVAIL ET SES OBJETIFS

✅8H50- ÉCHAUFFEMENTS SPÉCIFIQUES ET TRAVAIL SUR LES SENSATIONS.

✅ 9H30- ATELIERS TECHNIQUES ET TACTIQUES POUR AFFINER VOTRE JEU.

✅10H-11H50 CONSEILS PERSONNALISÉS ET PERFECTIONNEMENT SUR LES ATELIERS ,DÉMONSTRATION ET ACCOMPAGNEMENT DE DYLAN ROCHER

✅ 11H50 12H GESTION DE LA RESPIRATION ET DE LA CONCENTRATION POUR AMÉLIORER VOS PERFORMANCES ,TIRS DE PRÉCISION

✅12H 12H30 JEUX PÉDAGOGIQUES ET LUDIQUES, TIRS DE PRÉCISION, ET DÉCOUVERTE DES MODES D'ENTRAÎNEMENT ADAPTÉS À VOTRE NIVEAU.

✅ 12H30 13H30 REPAS EN COMMUN DANS LA SALLE VILLA DES ANGES CHATEAU LA MOUNE

UNE EXPÉRIENCE ENRICHISSANTE, CONVIVIALE ET INSPIRANTE POUR TOUS LES PASSIONNÉS DE PÉTANQUE, DÉBUTANTS OU CONFIRMÉS !

ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION HANDICAP INVISIBLE

CHÂTEAU LA MOUNE

6 ROUTE DE LA POSTE 33450 MONTUSSAN

Château la moune
MARIAGES SÉMINAIRES
CHAMBRES D'HÔTES

06 29 83 25 63

HANDICAP INVISIBLE